



**Todos  
llevamos  
un héroe en  
la sangre**

demuéstralo  
**dónala**



# 10 razones para donar sangre

1. Porque está sano y puede compartir su salud.
2. Porque alrededor de 280 enfermos de los hospitales de la provincia de Sevilla necesitan diariamente una transfusión.
3. Porque esos enfermos dependen de usted el día que las unidades móviles de donación visitan su municipio, empresa o barrio.
4. Porque, además de atender a estos pacientes, el banco de sangre debe disponer de unas reservas mínimas que garanticen el suministro a la población en caso de emergencia.
5. Porque donar sangre es un hábito que indica la educación cívica en los países avanzados. Así lograremos alcanzar los índices de donación recomendados por la Unión Europea: 40 donaciones por mil habitantes.
6. Porque se sentirá más generoso y mejor persona el día que dona.
7. Porque dispondrá de una información muy útil: su grupo sanguíneo exacto.
8. Porque 3 pacientes de diversas patologías y edades pueden salvar la vida o recuperar la salud cada vez que Ud. dona.
9. Porque algún día algún familiar o amigo puede necesitarla.
10. Porque algún día usted mismo puede necesitarla.

**HOY PUEDO DONAR SANGRE EN:**

**ALGÁMITAS**  
**CONSULTORIO MÉDICO**  
(C/ DR. MUÑOZ QUERO, 1)  
**MIÉRCOLES, 27 DE JULIO DE 2022**  
**HORARIO: DE 18.00 A 21.00 HORAS**  
**COLABORA: EXCMO. AYUNTAMIENTO**

## Y NO OLVIDE

- Llevar el D.N.I.
- No acuda en ayunas a donar sangre.
- Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año; las mujeres 3 veces al año.
- Antes de donar, un médico le examinará para determinar si puede hacerlo. De este modo, donar no implica riesgo para su salud. En este proceso está incluido un pequeño análisis de sangre para descartar una posible anemia.
- Tomar siempre el refrigerio que le ofrecen los equipos sanitarios después de la donación.
- **Seguir las recomendaciones del equipo sanitario tras la donación. Lea el folleto que le ofrecerá el personal sanitario.**

**Centro de Transfusión,  
Tejidos y Células de Sevilla**  
Tlf: 955009900